

カンタン楽しい! クイックレシピ

# C1000 QUICK RECIPE

休日のちょっとリッチなランチに

## C1000

### マシュマロチーズトースト

甘じょっぱいマシュマロチーズトーストに、  
爽やかなゼリーをトッピングしてお腹も心も満足!



## MATERIALS

材料・分量

材料 (1人分)

C1000ビタミンレモンゼリー	大さじ2杯	ピザ用ミックスチーズ	30g
食パン	1枚	バター	5g
マシュマロ	6個	ミント	適量



## HOW TO MAKE

作り方

Step 1



バターを塗った食パンに  
マシュマロとピザ用  
ミックスチーズをのせましょう

Step 2



チーズとマシュマロが  
きつね色になって  
とろけるまでトースターへ

Step 3



焼きあがったトーストを  
お皿に盛ったらC1000  
ビタミンレモンゼリーをかけて、  
ミントをあしらい出来上がり!

## POINT

ポイント

焼き時間はトースターによって異なるので離れずによく見ていてね!  
おそく起きた朝に簡単にできて、おまけにカワイイ、ハッピーな一品です。



栄養Cさん

