

カンタン楽しい! クイックレシピ

C1000 Quick Recipe

のんびり夜のひとときに

C1000 ホットヨーグルト

C1000 とヨーグルトが優しく小腹を満たす、
ヘルシーなお夜食はいかが？



MATERIALS 材料・分量

材料 (1人分)

バナナ	1/2本
フルーツグラノーラ	30g
プレーンヨーグルト	100g
C1000ビタミンレモンHot	1袋



HOW TO MAKE 作り方

Step 1



バナナを輪切りにし、
お好みで星型に型抜きをする。

Step 2



耐熱器にヨーグルトを入れて
電子レンジ (500W~600W) で
30~40秒加熱する。

Step 3



加熱したヨーグルトに
C1000ビタミンレモンHotを
いれてよく混ぜたら、
グラノーラと切ったバナナを
乗せて完成!

POINT ポイント

ヨーグルトは加熱しすぎると分離してしまいます。
乳酸菌の働きも弱まってしまうので、加熱時間にはご注意ください!

